

# NOUVELLES DATES

Par **Claudine Tinant-Wauthy**  
Professeur à l'université de Namur

INSCRIPTIONS

## AROMATHERAPIE ET FLEURS DE BACH

### **Le 19 octobre 2019**

N° 1 : « L'aromathérapie pratique et sécurisée »

- Les huiles essentielles incontournables de votre pharmacie : leur efficacité et les précautions d'emploi sur les plans de la santé physique, émotionnelle et du bien-être.
- Préparation de votre roll-on de « Renforcement immunitaire ».

### **Le 9 novembre 2019**

N° 2 : « Choix et bienfaits des Huiles Végétales, leur association aux huiles essentielles au service de la beauté et du confort ».

- Soins de la peau au naturel( lift peaux matures et prévention, raffermissement visage et corps, guérison des diversss troubles cutanés.

### **Le 14 décembre 2019**

N° 3 : « Remèdes aux bobos qu'apporte l'hiver »

- Préparation de vos flacons et roll-on pour guérir : rhume, grippe, mal de gorge, nez bouché, etc.
- Remédier aux inconforts digestifs

### **Le 22 février 2020**

N° 4 : « Stress, anxiété, troubles nerveux, déprime, insomnie, burnout, manque de confiance en soi »

- Préparation d'une lotion à diffuser, apaisante pour toute la famille.
- Quand les fleurs de Bach viennent s'associer aux huiles essentielles pour optimiser la guérison.

### **Le 14 mars 2020**

N° 5 : « Signes du zodiaque, quelles huiles et fleurs choisir ? »

- Descriptif des particularités du tempérament et choix des remèdes pour les pathologies probables de chaque signe

### **Le 4 avril 2020**

N° 6 : « Elles portent le même nom mais n'ont pas la même finalité »

- Cibler la bonne dénomination, les bonnes huiles essentielles pour éviter les accidents, une bonne utilisation pratique et claire des familles de : Lavandes, Thyms, Romarins, Eucalyptus , etc.

### **Le 16 mai 2020**

N° 7 : « Les Chakras »

- Leurs spécificités, les troubles qu'ils engendrent sur la santé physique et psychique.
- Appliquer avec précision sur le chakra les synergies des huiles essentielles pour une rapide guérison.
- 

### **Ateliers**

- de 13h à 16h30 .
- Informations : Claudine TINANT-WAUTHY – 0479 557 424
- 85 € + 15€ huiles, fournitures et syllabus
- Réservations [info@arabelle.be](mailto:info@arabelle.be)